

VÝSLEDKY IVF CYKLOV VRÁTANE PÔRODOV V SANATÓRIU HELIOS V MARTINE V ROKU 2017

Nie všetky IVF centrá pracujú rovnakým spôsobom. Majú rozdielne postupy, nepoužívajú rovnaké materiály a prístroje, nemajú rovnako vyškolený personál, a nezískavajú embryá porovnateľnej kvality. Ale cenu za IVF zaplatíte všade na Slovensku podobnú. Taktiež zdravotná poisťovňa za Vás zaplatí každému centru rovnako. Ale Vaša šanca naplniť svoj sen, otehotnieť a porodiť zdravé dieťa, sa medzi jednotlivými centrami výrazne odlišuje, čo jednoznačne vidieť na weboch slovenských IVF centier.

V súčasnej dobe bohužiaľ neexistuje nezávislá databáza, ktorá by objektívne porovnávala úspešnosť jednotlivých centier. Dostupné údaje sú vždy súhrnné a nie vždy aktuálne. Preto sa snažíme svoje výsledky vysvetliť a odhaliť čo najviac. Vychádzame z našich dlhoročných skúsenosti a tiež zo skúseností získaných v spolupráci s celosvetovým lídrom výskumu v oblasti IVF, austrálskou spoločnosťou GENE, ktorých exkluzívnu licenčnú zmluvu vlastníme už mnoho rokov.

Každé centrum uvádza výsledky/úspešnosť inak. My pre jasnú predstavu uvádzame výsledky pozitívnych tehotenských testov (G+), klinické tehotenstvá s preukázanou akciou srdca plodu (ASP+) a pôrody (P+).

Zo všetkých pacientiek, ktoré v roku 2017 podstúpili v Sanatóriu Helios v Martine transfer embrya z vlastných vajíčok, porodilo 39 %.

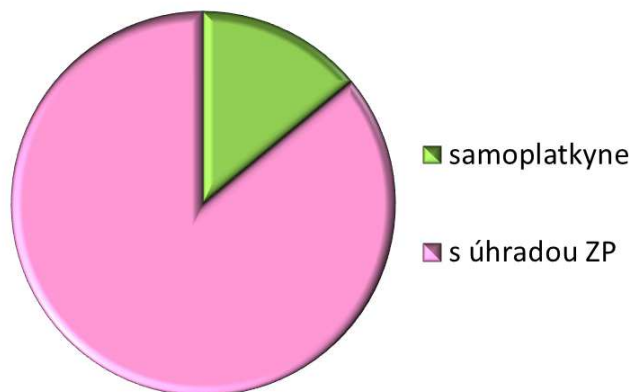
Väčšina pacientiek otehotnelo a porodilo po prvom transfere v IVF cykle.

ÚSPEŠNOSŤ IVF CYKLOV NÁS RADÍ MEDZI NAJLEPŠIE CENTRÁ NA SVETE

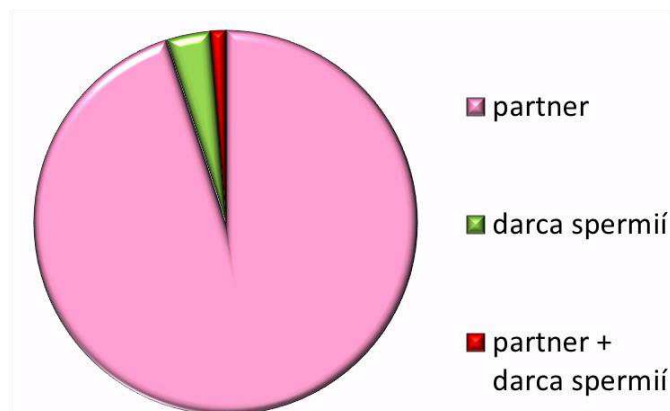
(potvrdené nezávislou spoločnosťou Global Clinic Rating <https://go.gcr.org/>)

VÝSLEDKY IVF CYKLOV VRÁTANE PÔRODOV V SANATÓRIU HELIOS V MARTINE V ROKU 2017

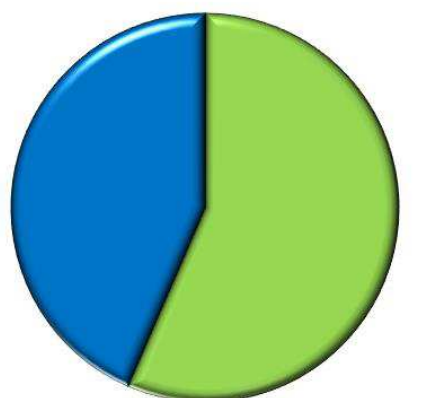
1. Charakter pacientiek a IVF cyklov v roku 2017



Graf č. 1: viac ako 85 % všetkých vykonaných IVF cyklov bolo s úhradou ZP

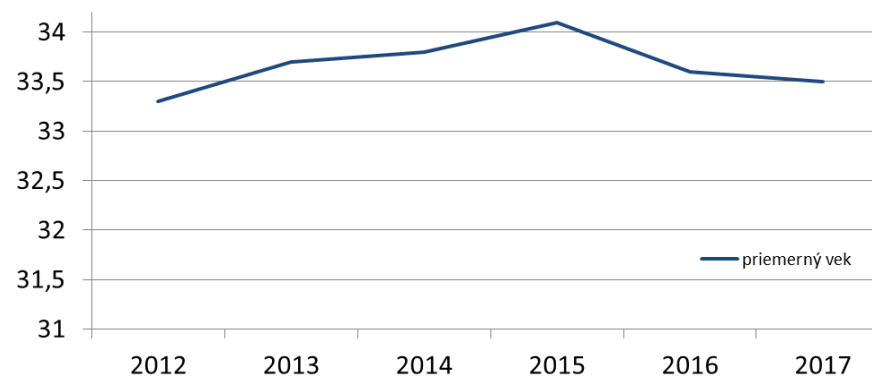


Graf č. 2: V 95 % prípadov boli na oplodnenie vajíčok použité spermie partnera/manžela .

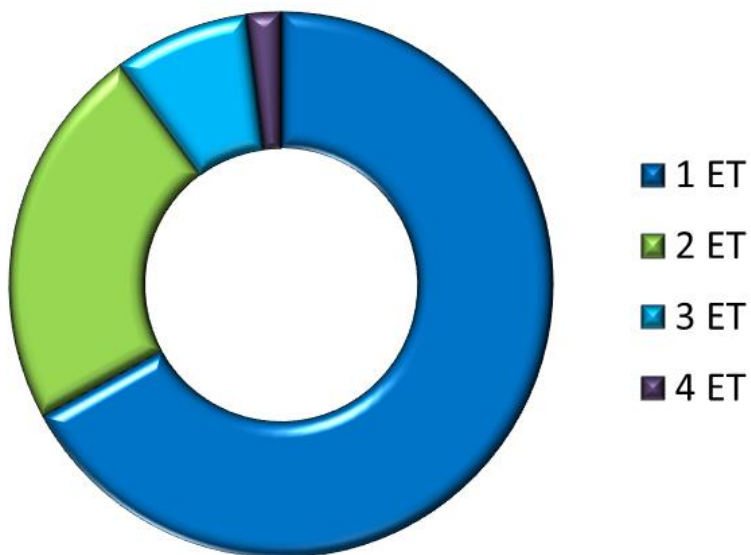


do 35 rokov 35 a viac rokov

Graf č. 3 a 4: Priemerný vek našich pacientiek podstupujúcich IVF sa neustále zvyšoval, v roku 2016 sme prvý krát zaznamenali jeho pokles a naďalej mierne klesá.



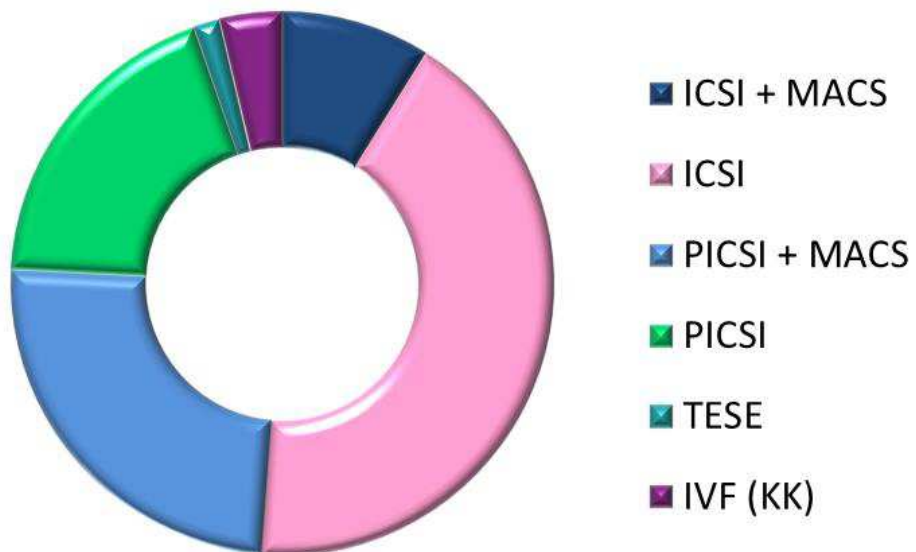
VÝSLEDKY IVF CYKLOV VRÁTANE PÔRODOV V SANATÓRIU HELIOS V MARTINE V ROKU 2017



Graf č. 5: Graf znázorňuje počty pacientiek, ktoré absolvovali v Sanatóriu Helios Martin v priebehu jedného roka 1, 2, 3 a 4 transfery.

67 % pacientiek absolvovalo iba jeden transfer jedného embrya.

V ďalšej časti analýzy sa budeme venovať porovnávaniu jednotlivých parametrov IVF cyklov práve v tejto skupine – teda u pacientiek, ktoré mali 1 šancu na otehotnenie.

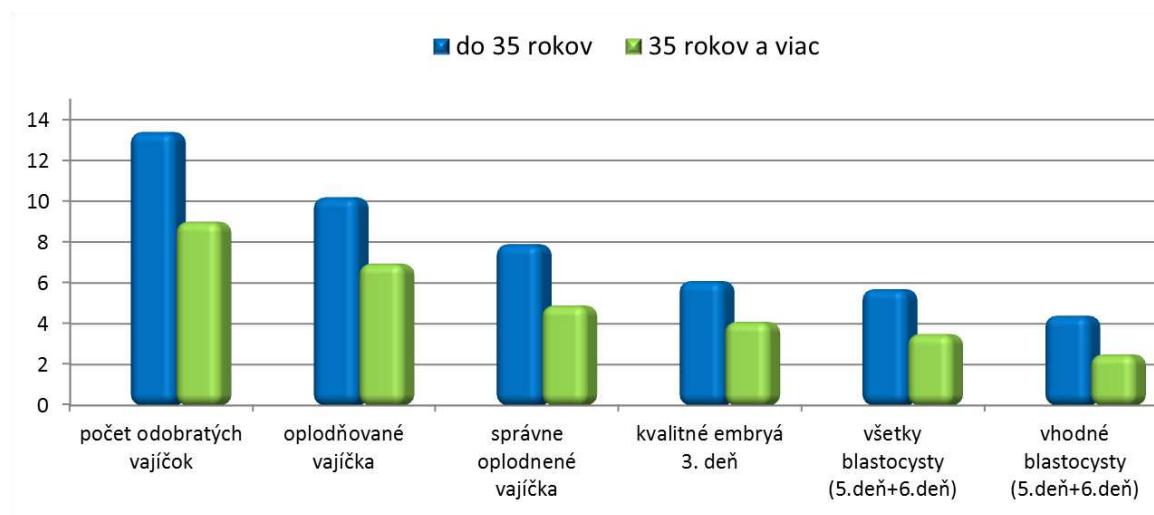


Graf č. 6: Metódy oplodnenia vajíčok, ktoré boli volené na základe výsledkov vyšetrení oboch partnerov.

VÝSLEDKY IVF CYKLOV VRÁTANE PÔRODOV V SANATÓRIU HELIOS V MARTINE V ROKU 2017

2. Porovnanie vekových skupín pacientiek a vývoja embryí

Každý rok máme stále viac pacientiek s „horšou prognózou“. Sú staršie a majú za sebou viac neúspešných IVF cyklov. Preto sme sa rozhodli zhodnotiť sledované parametre u pacientiek podľa veku v dvoch skupinách (do 35 rokov a nad 35 rokov, vrátane).



Graf č. 7: Porovnanie oplodnenia vajíčok a ďalšieho vývoja embryí u pacientiek mladších a starších. Je zrejmé, že v priemere viac ako tretina embryí, ktoré sa správne vyvíjajú na 3. deň, by sa transferovali zbytočne, nakoľko z nich nevzniknú kvalitné embryá (blastocysty). Z grafu je tiež zrejmé, že hoci veľa embryí dorastie do štádia blastocysty, nie sú tieto embryá kvalitné a vhodné na použitie (ET, mrazenie, PGT vyšetrenie).

	do 35 rokov	35 a viac
podiel pacientiek	56,5 %	43,6 %
priemerný vek	30,3	37,6
priemerný IVF cyklus	1,3	1,8
cykly bez zisku vajíčok po stimulácii	0,8 %	3,4 %
cykly bez ET alebo kryu embryí	5,0 %	20,6 %
priemerný počet odobratých vajíčok	13,4	9,0
priemerne oplodnených vajíčok	77,4 %	70,4 %
priemerný počet embryí zavedených pri jednom transfere	1,0	1,0
priemerný počet embryí mrazených z jedného cyklu	3,3	1,7

Tabuľka č. 1: Porovnanie parametrov v skupine mladších a starších pacientiek

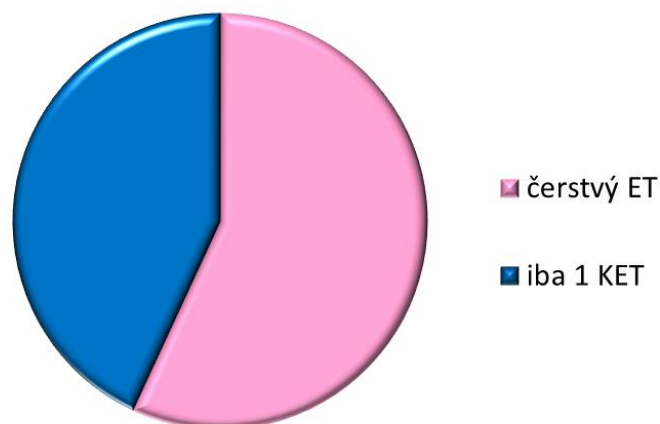
VÝSLEDKY IVF CYKLOV VRÁTANE PÔRODOV V SANATÓRIU HELIOS V MARTINE V ROKU 2017

3. Úspešnosť IVF cyklov

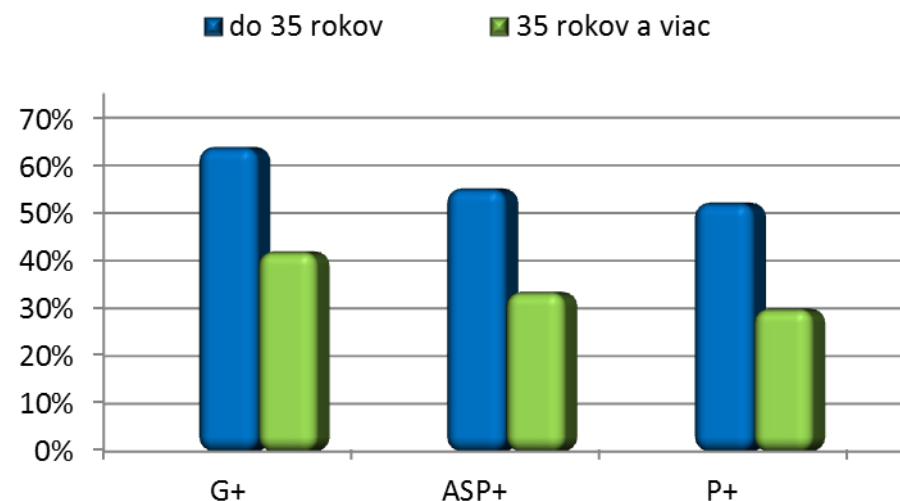
3.1 Jeden transfer jedného embrya

Niektoré pacientky majú behom jedného roka 1 transfer, iné 2, 3 aj 4. Preto pre objektívny výpočet úspešnosti a porovnania IVF cyklov nemôžeme počítať všetky transfery a pacientky dohromady. Niektorá pacientka mala šancí (transferov) viac, niektorá menej. Navyše väčšina pacientok (67 %) u nás v minulom roku absolvovala iba jeden transfer - čerstvý ET alebo KET, viď graf č. 5.

Preto sme sa pre objektívnosť porovnávania rozhodli vychádzať práve z tejto skupiny pacientiek, t.j. také, ktoré absolvovali v roku 2017 1 ET resp. 1 KET. Pre jasnú predstavu uvádzame výsledky pozitívnych tehotenských testov (G+), klinické tehotenstvá s preukázanou akciou srdca plodu (ASP+) a pôrody (P+).



Graf č. 8: Charakter transferov v skupine jeden transfer jedného embrya v roku 2017.

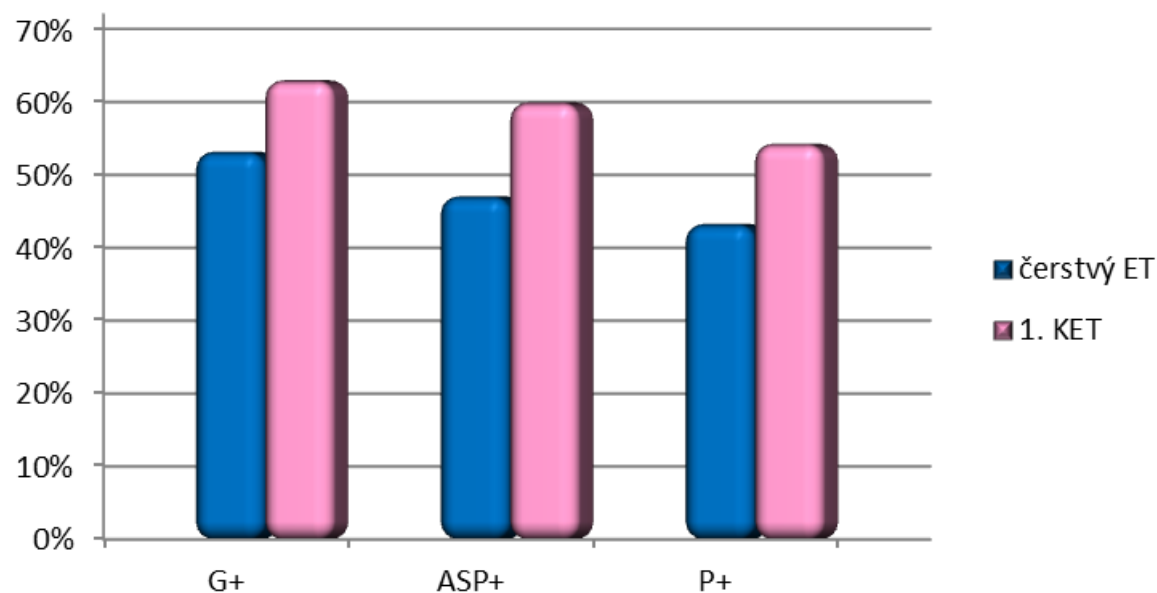


Graf č. 9: Celková úspešnosť všetkých pacientiek, ktoré mali v roku 2017 1 transfer 1 embrya (1 čerstvý ET alebo 1 KET) - G+ sú pozitívne tehotenské testy, ASP+ klinické tehotenstvo s preukázanou akciou srdca plodu, P+ pôrod

VÝSLEDKY IVF CYKLOV VRÁTANE PÔRODOV V SANATÓRIU HELIOS V MARTINE V ROKU 2017

3.2 Prvý KET

Na základe dlhoročných skúsenosti preferujeme transfer mrazeného embrya (KET) pred čerstvým transferom. Na rozdiel od čerstvého transferu, ktorý prebieha hneď v cykle s hormonálnou stimuláciou a odberom vajíčok, KET nasleduje až v niektorom z ďalších prirodzených cyklov. Porovnanie úspešnosti čerstvého transferu a prvého KET-u jednoznačne potvrdzuje správnosť našej stratégie.

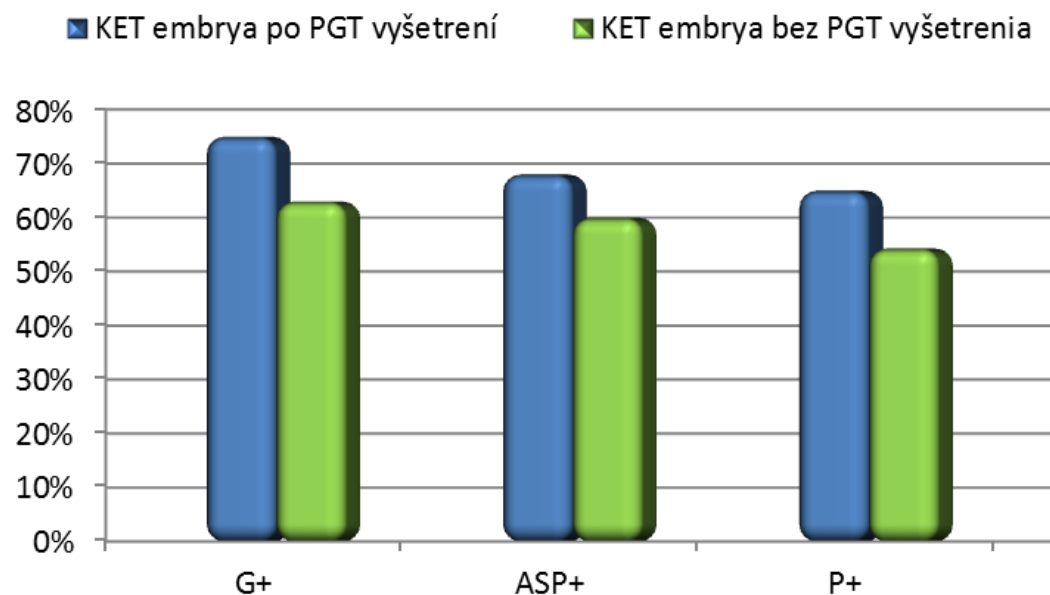


Graf č. 10: Porovnanie úspešnosti čerstvých transferov a prvého kryoembryotransferu (KET) - G+ sú pozitívne tehotenské testy, ASP+ klinické tehotenstvo s preukázanou akciou srdca plodu, P+ pôrod.

VÝSLEDKY IVF CYKLOV VRÁTANE PÔRODOV V SANATÓRIU HELIOS V MARTINE V ROKU 2017

3.3 Genetické vyšetrenie embryí

Nakoľko súbor našich pacientiek, ktorých embryá sú po PGS vyšetrení (preimplantačný genetický screening) nie je zatiaľ dostatočne veľký, rozhodli sme sa Vám **prezentovať skúsenosti a porovnanie úspešnosti transferov vyšetrených embryí** z nášho materského centra **Sanatórium Helios Brno**. Napriek tomu, že vzniknú kvalitné blastocysty (vývojové štádium 5. a 6. deň vývoja embrya) a obaja rodičia sú geneticky v poriadku (majú normálny karyotyp), môžu vzniknúť a aj vznikajú geneticky chybné embryá. Takéto embryá sa môžu prestať vyvíjať veľmi skoro, a tieto chyby môžu byť tiež dôvodom, prečo sa kvalitné embryo (z hľadiska vývoja a morfológie) neuchytí v maternici, prípadne dôjde k tehotenstvu, ale veľmi skoro k potratu.



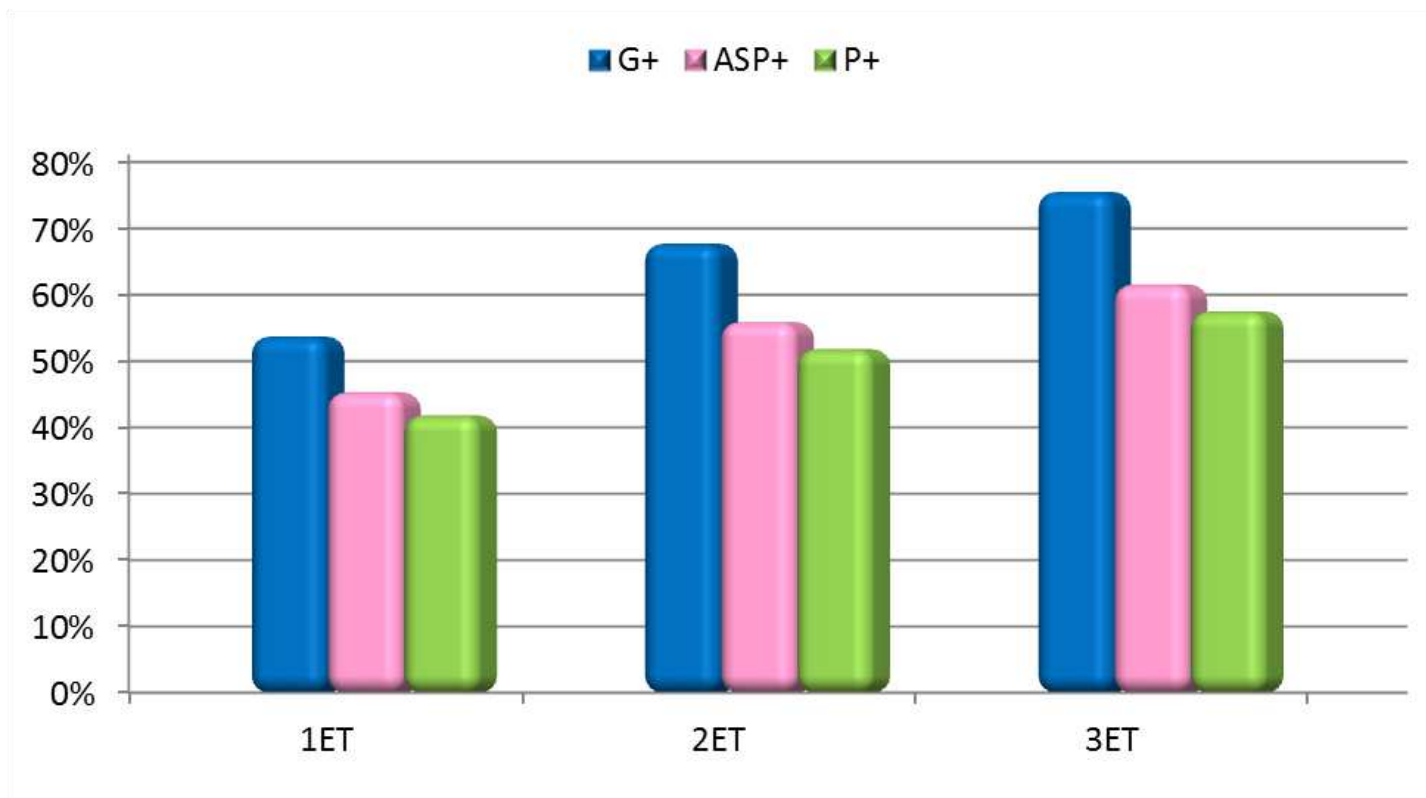
Graf č. 11: Porovnanie úspešnosti kryotransferov po preimplantačnom genetickom testovaní aneuploidií PGT-A (predtým PGS) a bez PGT-A vyšetrenia - G+ sú pozitívne tehotenské testy, ASP+ klinické tehotenstvo s preukázanou akciou srdca plodu, P+ pôrod.

U starších žien vzniká výrazne väčší počet chromozomálne abnormálnych blastocýst v porovnaní so ženami mladšími – podľa výsledkov z SH Brno u mladších žien (do 35 rokov) vzniká v priemere asi tretina geneticky abnormálnych embryí, zatiaľ čo u starších žien (35 rokov a viac) je ako geneticky abnormálne po PGT-A vyšetrení označené takmer každé druhé embryo. Ak sú embryá po PGT-A vyšetrení označené ako geneticky abnormálne, sú vylúčené z ďalšieho použitia, čím sa zvyšuje úspešnosť a skracaje doba potrebná k úspešnému tehotenstvu.

VÝSLEDKY IVF CYKLOV VRÁTANE PÔRODOV V SANATÓRIU HELIOS V MARTINE V ROKU 2017

4. Úspešnosť po viacerých transferoch

Samozrejme nemôžeme počítať len s pacientkami, ktoré mali jeden transfer jedného embrya. Niekedy je na úspech potrebných viacero transferov. Z údajov za rok 2017 je zrejmé, že po 3 transferoch (1, 2, alebo 3 transferoch) porodilo takmer 60 % pacientiek!



Graf č. 12: Na tomto grafe je znázornené, aké úspešné boli pacientky aj v ostatných „skupinách“ – tie, ktoré mali počas roku 2017 2 transfery (207 pacientiek), 3 transfery (73 pacientiek).

VÝSLEDKY IVF CYKLOV VRÁTANE PÔRODOV V SANATÓRIU HELIOS V MARTINE V ROKU 2017

Naše štandardné postupy zahŕňajú:

- Pred zahájením liečby vykonávame komplexné vyšetrenie oboch partnerov.
- Vykonávame monitorovanú stimuláciu s 3 - 4 pravidelnými kontrolami (odbery krvi a ultrazvukové vyšetrenie).
- Snažíme sa o optimálne načasovanie odberu vajíčok aj transferu. Niekedy je potrebné stimuláciu podľa výsledku kontrol predĺžiť, alebo naopak skrátiť. Preto pracujeme 7 dní v týždni. Časovo sa prispôsobujeme, aby bol dosiahnutý optimálny výsledok.
- Vždy vykonávame tzv. predĺženú kultiváciu do 5. - 6. dňa vývoja embryí a transferujeme výlučne embryá v štádiu blastocysty.
- Transferujeme iba jedno embryo, vždy po predĺženej kultivácii a v správnej dobe, vzhľadom k fáze cyklu.
- Vykonávame (v spolupráci so SH Brno) vyšetrenia, ktoré pomáhajú vylúčiť geneticky chybné embryá z ďalšieho použitia. Znižujeme tak počet zbytočne vykonávaných transferov a tým zvyšujeme úspešnosť a skracujeme dobu potrebnú na dosiahnutie zdravého tehotenstva.

Dúfame, že sme Vám nielen svojimi výsledkami dokázali, že Sanatórium Helios je pre Vás ta najlepšia voľba.

Príďte sa sami presvedčiť. Tešíme sa na Vás.

Za celý tím Sanatória Helios Martin

MUDr. Peter Krajkovič, vedúci lekár