

INFORMÁCIA PRE PACIENTA PRED AMBULANTNÝM CHIRURGICKÝM VÝKONOM V CELKOVEJ ANESTÉZII
VŠEOBECNÁ INFORMÁCIA:

- Váš odborný lekár Vám odporučil podrobiť sa chirurgickému zákroku v anestézii ambulantne, teda bez toho, aby ste museli byť prijatý na nemocničné lôžko.
- Ambulantný výkon znamená, že sa dostavíte do zariadenia ráno, v deň výkonu, a v ten istý deň sa vrátite domov.
- Byť ambulantným pacientom znamená, že ste schopný a ochotný prevziať zodpovednosť za svoje vlastné zdravie po výkone.

ODPORÚČANIA PRED VÝKONOM:

- Prineste si so sebou Vaše interné predoperačné vyšetrenie s laboratórnymi výsledkami (nie staršími ako 3 týždne) a preukaz poistenca.
- **Je potrebné dostaviť sa nalačno, to znamená od polnoci nejest' a nepiť (ani žuvačka, ani cukrík)**
- Odporúčame Vám nefajčiť (prestať fajčiť do obdobia výkonu).
- Nepite alkoholické nápoje najmenej 24 hod. pred výkonom.
- **Pokiaľ užívate akékoľvek lieky, prosíme Vás aby ste ich vzali so sebou a ukázali anestéziológovi.**
- Pokiaľ ste sledovaní v ambulancii odborného lekára (internista, alergológ, psychiater...), prineste v deň zákroku lekársku správu z posledného vyšetrenia.
- Je dôležité a vo Vašom záujme, aby bol anestéziológ presne informovaný o užívaní liekov i o Vašich návykoch, fajčení, pití alkoholických nápojov, poprípade užívaní návykových látok.
- Neužívajte aspoň 7 dní pred zákrokom lieky s obsahom salicylátov (aspirín).
- Ambulantný výkon v anestézii je možný len vtedy, ak ste za uplynulé 3 týždne neprekonali infekčné ochorenie dýchacích ciest (nádcha, chrípka, zápal hrdla...).
- V deň výkonu nepoužívajte make-up, lak na nechty ani parfém.
- Pred výkonom odložte kontaktné šošovky, zubné protézy, naslúchacie strojčky.
- Nenoste do zariadenia cennosti, šperky ani iné snímateľné ozdoby.
- Prineste si biele ponožky.

ODPORÚČANIA PO VÝKONE:

- **Nie je dovolené:**
 - Aby ste **išli domov hromadným dopravným prostriedkom!**
 - Aby ste **išli domov sami!**
 - **Riadili motorové vozidlo!**
- Od doby prepustenia z nášho zariadenia **počas nasledujúcich 24 hodín musíte byť pod dohľadom dospelej zodpovednej osoby.**
- V prípade pooperačných ťažkostí má lekár právo požadovať od Vás, aby ste sa do 24 hodín od ukončenia výkonu zdržiavali do 25 km od nášho zariadenia s možnosťou telefonického spojenia.
- **Počas nasledujúcich 36 hodín po anestézii:**
 - nejazdíte hromadnou dopravou,
 - nejazdíte ako vodič akýmkoľvek motorovým vozidlom ani bezmotorovým dopravným prostriedkom,
 - nepite alkoholické nápoje,
 - nepoužívajte ostré predmety alebo nástroje, nepracujte vo výškach,
 - zostaňte doma, čo najviac odpočívajte, jedzte len malé porcie a ľahké jedlo,
 - nepodpisujte žiadne právne dokumenty.

Pokiaľ by sa po výkone vyskytli akékoľvek zdravotné ťažkosti, kontaktujte prosím lekára Sanatória Helios SK s. r. o. na t. č. 0907/763 153.

Ja,, rodné číslo:/....., trvalým pobytom:, svojim podpisom potvrdzujem, že súhlasím s realizáciou výkonu: v celkovej anestézii ako ambulantný pacient. Prečítal som si informácie aj všetky odporúčania, porozumel som im a som schopný a ochotný dodržať ich.

V Martine, dňa

Podpis pacienta:

Názov formulára:	Poučenie pred výkonom v celkovej anestézii		
Kód dokumentu.číslo verzie:	F-KOO-004.01	Platnosť verzie od:	01.01.2018
Súvisí s dokumentom:	S-LIVF-013 Partnerské a nepartnerské darovanie buniek a tkanív podľa požiadaviek legislatívy		
Autor formulára:	meno a priezvisko	miesto uloženia formulára	
	MUDr. Peter Krajčovič	QMS/Dokumenty QMS/Formuláre	
			STRANA 1 z 1